

## Cosa può fare la Manipolazione Viscerale per la tua salute?

**L**o scopo della Manipolazione Viscerale è quello di studiare le relazioni che esistono fra la struttura del corpo umano e la funzione degli organi interni.

**L**a Manipolazione Viscerale interviene quando un organo non riesce ad avere un movimento armonico rispetto ad altri organi; le cause sono molteplici: aderenze causate da interventi chirurgici, traumatismi come incidenti stradali o sul lavoro.

**M**olte volte dolori di schiena sono riconducibili a disfunzioni all'interno della cavità addominale, a disfunzioni delle fasce muscolari addominali e toraciche.

**L**a Manipolazione Viscerale può quindi ridare al corpo umano un maggiore equilibrio ed una maggiore elasticità muscolare.

### In cosa consiste la Manipolazione Viscerale

**L**a manipolazione viscerale è utilizzata per localizzare ed aiutare i meccanismi naturali a migliorare il funzionamento degli organi, a dissipare gli effetti negativi dello stress ed a migliorare le condizioni generali di salute e la resistenza alla malattia. La manipolazione viscerale si basa sul posizionamento specifico di una forza manuale leggera che ha lo scopo di favorire la normale mobilità, il tono ed il movimento intrinseco del tessuto degli organi e del connettivo associato. Queste manipolazioni localizzate hanno l'effetto potenziale di influenzare la normale funzione fisiologica dei singoli organi, degli apparati in cui gli organi stessi lavorano e l'integrità strutturale del corpo interno. A causa della natura delicata e spesso molto reattiva dei tessuti viscerali, una forza lieve e precisa garantisce i risultati migliori. Come con altri metodi di manipolazione che penetrano profondamente nel corpo, come la terapia craniosacrale, gli operatori di manipolazione viscerale lavorano solo per favorire forze che sono già in azione; hanno così la certezza di portare beneficio all'organismo e di non peggiorare lesioni o condizioni di disfunzionalità all'interno del corpo.

**I**l dr. Jean Pierre Barral cominciò ad interessarsi alla biomeccanica ed alla sua influenza sui tessuti mentre lavorava come fisioterapista presso l'Ospedale per le malattie polmonari di Grenoble in Francia. Qui incontrò il Prof. Arnaud, noto specialista in malattie polmonari ed eminente anatomopatologo. Lavorando con il Prof. Arnaud studiò i modelli di stress dei tessuti di cadaveri e la biomeccanica in soggetti viventi. Ciò introdusse il dr. Barral al sistema viscerale e gli fornì la nozione secondo la quale i tessuti sono dotati di memoria, concetto questo fondamentale al successivo sviluppo della manipolazione viscerale. Nel 1974 il dr. Barral si laureò in medicina osteopatica presso la facoltà di osteopatia di Maidstone in Inghilterra. Lavorando principalmente con la manipolazione articolare e strutturale cominciò a sviluppare la manipolazione viscerale durante un'insolita seduta con un paziente che stava trattando con manipolazioni spinali. Il paziente confermò di trarre sollievo dal mal di schiena dopo una manipolazione nella regione addominale. **Q**uesto episodio interessò il dr. Barral rispetto alla relazione tra gli organi e la colonna vertebrale. Cominciò a sperimentare la manipolazione addominale con numerosi pazienti ed i risultati positivi lo portarono a sviluppare gradualmente la tecnica. Utilizzando la sua esperienza con il Prof. Arnaud come punto di partenza, Barral continuò a studiare come l'ispessimento dei tessuti crea aree di maggiore tensione meccanica che, a loro volta, provocano tensione sui tessuti circostanti.